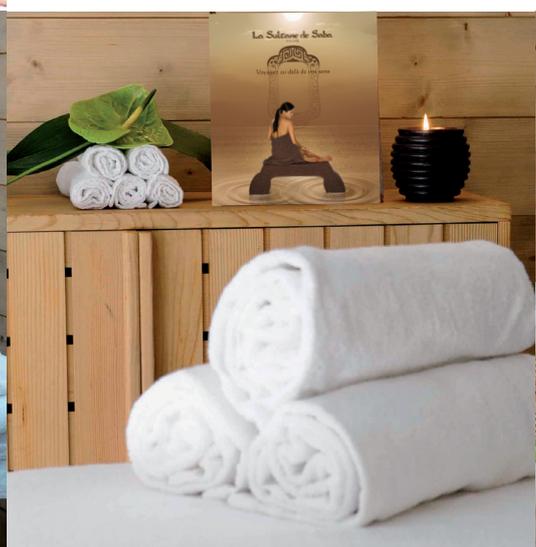


LA TOURMALINE
hotel ★ ★ ★ spa



Carte
des Soins
du Spa
2025



Soins du Corps / Body Treatments

Gommages / Scrubs 20 min

50 €

Gommage Fleur de Tiaré et Aloé Vera

Parfait pour les peaux fragiles, ce soin à base d'extraits de bambou exfoliant et de gel d'aloé vera apaisant laisse la peau délicieusement souple et scintillante. *Made of exfoliating bamboo extracts, Tiare flowers and Aloe Vera gel, it leaves the skin soft and shimmering*

Gommage Sels Marins

Ce soin peut être réalisé avec la fragrance de votre choix:

Ayurvédique (Ambre, Vanille, Patchouli)

Darjeeling (Thé Vert Gingembre)

Ce délicieux mélange de sels marins et d'huile de beauté permet une exfoliation profonde tout en laissant un film nutritif sur la peau.

Energising and invigorating scrub made of Sea Salts and the essential oils of your choice



Massages du Monde / Massages of the World

20 min / 50 min 50 € / 90 €

Tous nos modelage et voyages peuvent être réalisés avec la fragrance de votre choix:

Ayurvédique (Ambre, Vanille, Patchouli)

Polynésie (Fleur de Tiaré, Aloe Vera)

Darjeeling (Thé Vert Gingembre)

Massage Oriental

Le massage oriental est un soin traditionnel inspiré des pratiques du Maghreb. Il utilise des mouvements enveloppants, lents et profonds pour détendre les muscles, stimuler la circulation et apaiser le corps et l'esprit. Il est souvent pratiqué avec de l'huile tiède

Oriental massage is a traditional treatment inspired by North African practices. It uses slow, deep, and flowing movements to relax muscles, boost circulation, and soothe both body and mind. Warm oil is often used during the session

Massage Ayurvédique

Le massage ayurvédique, inspiré de la tradition indienne, est un soin rééquilibrant réalisé avec des huiles chaudes. Il libère les tensions, stimule la circulation et procure une profonde sensation de bien-être

Inspired by Indian tradition, the Ayurvedic massage is a rebalancing treatment performed with warm oils. It releases tension, stimulates circulation, and offers a deep sense of well-being

Massage Polynésien

Le massage polynésien, inspiré des traditions ancestrales des îles, utilise des mouvements amples, rythmés et enveloppants, souvent réalisés avec les avant-bras. Associé à des huiles exotiques, il invite au lâcher-prise et à l'évasion totale

Polynesian massage, inspired by ancestral island traditions, uses broad, rhythmic, and flowing movements, often performed with the forearms. Combined with exotic oils, it offers deep relaxation and a true escape for the senses

Massage Californien (relaxant)

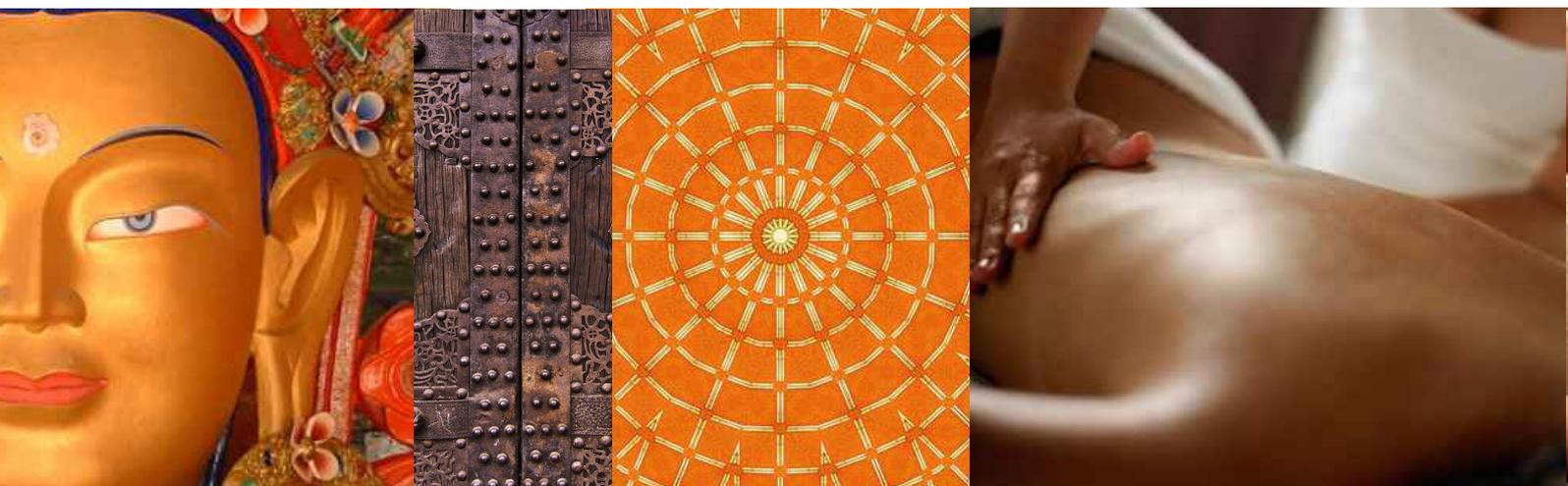
Le massage californien est une invitation à la détente profonde. Grâce à de longs mouvements lents, fluides et enveloppants, il aide à relâcher les tensions

Californian massage is an invitation to deep relaxation. Using long, slow, and flowing strokes, it helps release tension

Massage Suédois (décontractant)

Le massage suédois est un soin tonifiant qui allie fermeté et douceur. Grâce à des manœuvres profondes et ciblées, il décontracte les muscles, stimule la circulation et procure une sensation de bien-être durable

Swedish massage is an invigorating treatment that combines firmness and gentleness. Through deep, targeted movements, it relaxes the muscles, boosts circulation, and provides lasting well-being



Voyages / Voyages

Voyage 80 min / 110 min

120 € / 140 €

- Gommage /Purifying scrub
- Modelage 20 min/50 min /Massage 20 min/50 min
- Reflexologie plantaire/palmaire/cranienne /Reflexology feet, hands or scalp

Massages Spécifiques / Specific Massages

Massage drainage lymphatique des jambes 30 min

55 €

Le drainage lymphatique des jambes est un massage doux et rythmé qui stimule la circulation lymphatique. Idéal pour alléger les jambes lourdes, réduire la rétention d'eau et favoriser une sensation de légèreté
Leg lymphatic drainage is a gentle, rhythmic massage that stimulates lymphatic circulation. Perfect for relieving heavy legs, reducing water retention, and restoring a feeling of lightness

Massage future maman 30 min

50 €

Un modelage très doux qui soulage les douleurs et tensions musculaires des futures Mamans
An invigorating, draining and circulatory gesture acting on the leg muscles, it brings longlasting lightness and vitality.

Massage enfant - à partir de 6 ans, accompagné d'un adulte 20 min

40 €

Un soin tout en douceur spécifiquement adapté aux enfants pour une découverte du bien-être en toute sérénité. A very gentle massage specifically designed for children with a soothing gesture.

Massage sur mesure 20 min / 50 min

50 € /90 €

Elaborez-vous même votre modelage idéal avec notre praticien/ne, en fonction de vos besoins et envies du moment. Un moment de bien-être unique, rien que pour vous !

Design your own dream massage with our pratician according to your specific needs. A pure moment of wellness just for you !

Massage spécial dos 20 min

50 €

Le haut du dos, la nuque et les épaules sont souvent le siège de tensions qui affectent notre bien-être. Lachez-prise avec ce soin 100% détente!

Ideal to work out muscle tensions, this back massage relieves stress and loosens sore and stiff muscles

Reflexologie plantaire/palmaire/cranienne 20 min

45 €

Cette technique douce consiste à stimuler des zones réflexes situées sur les pieds, les mains ou le crâne. Elle rééquilibre l'organisme, libère les tensions et procure une profonde sensation de bien-être

This gentle technique stimulates reflex zones on the feet, hands, or scalp. It helps rebalance the body, release tension, and provide a deep sense of relaxation



Soins Spécifiques Hommes/ Men specific treatments

Soin Visage Bio Éclat Homme 25 min 45 €

Soin nettoyant express comprenant une exfoliation et l'application de deux masques. L'un hydratant et l'autre traitant qui apporte la dose d'actifs nécessaires pour répondre aux attentes spécifiques.

Express cleansing treatment including a gentle facial scrub and two masks designed to bring hydration and fulfill your skin specific needs.

Soin Visage Bio Expert Homme 75 min 95 €

Soin exclusif aux méthodes spécifiques durant lequel vous allez profiter des bienfaits et de l'efficacité du Masque Peau Neuve, masque «peel-off» bio.

Exclusive treatment including an organic «Peau Neuve» peel-off mask specially designed to restore skin radiance.

Gommage Corps 20 min 50 €

Elimine les cellules mortes et laisse la peau douce

Body scrub, eliminate dead cells and leaves the skin soft and radiant

Modelage 20 min / 50 min 50 € / 90 €

Voyage 80 min / 110 min 120 € / 140 €

Gommage + reflexologie+ modelage 20 min / 50 min

Body scrub + reflexology + massage 20 min / 50 min



Soins du Visage / Facial Beauty Treatments

Soin Eclat Immédiat 25 min 45 €

Soin nettoyant express comprenant une exfoliation et l'application de deux masques. L'un hydratant et l'autre traitant qui apporte la dose d'actifs nécessaires pour répondre aux attentes spécifiques.

Express cleansing treatment including a gentle facial scrub and two masks designed to bring hydration and fulfill your skin specific needs.

Soin Bio Expert 75 min 95 €

Soin exclusif aux méthodes spécifiques durant lequel vous allez profiter des bienfaits et de l'efficacité du Masque Peau Neuve, masque «peel-off» bio. Exclusive treatment including an organic «Peau Neuve» peel-off mask specially designed to restore skin radiance.

Soin Bio Expert Sérénité 25 min 45 €

Calme et apaise les peaux fragiles et sensibles, et redonne souplesse aux peaux inconfortables.

Sooths and regenerates fragile and sensitive skins and brings back comfort and well being.

Soin Bio Expert Hydratant 25 min 45 €

Maintient l'eau dans les tissus, prévient l'apparition des signes de l'âge, apporte éclat et vitalité.

Helps maintain hydration and prevents ageing signs, brings back radiance and vitality.

Soin Bio Expert Pureté 25 min 45 €

Facilite l'évacuation du sébum, désobstrue les pores et assainit la peau.

This detox facial treatment deeply purifies and hydrates the skin while reducing stress signs.

Soin Sublime 75 min 100 €

Conçu pour les femmes les plus exigeantes, le soin sublime apporte de l'éclat, lisse la surface de l'épiderme, atténue les marques du temps, raffermi et ralentit l'apparition de nouveaux signes de l'âge. Son masque «pro-sublime» riche en actifs anti-âge tels que l'immortelle et l'extrait d'acérola déclenche une véritable restructuration du relief cutané. This rejuvenating anti-ageing facial treatment is designed to improve firmness, restore radiance and reveal a younger looking skin. The «pro-sublime» mask packed with anti-ageing extracts including acerola repulps the skin.

Soin Kobido du visage 30 min 55 €

Le massage Kobido est un rituel facial japonais alliant pressions, lissages et percussions. Il stimule la circulation, tonifie les muscles du visage et révèle l'éclat naturel de la peau. Véritable lifting naturel, il offre une profonde détente. Kobido massage is a Japanese facial ritual combining pressure, smoothing, and tapping techniques. It stimulates circulation, tones facial muscles, and enhances the skin's natural glow. A true natural facelift that also promotes deep relaxation and fulfill your skin specific needs.



Soins et Produits / Treatments and Products

Le Spa La Tourmaline vous propose des soins du corps et du visage, véritables rituels de beauté et de bien-être. Les produits la Sultane de Saba, authentiques et originaux, aux multiples senteurs, utilisés lors des soins du corps, vous invitent à voyager au-delà de vos sens à la découverte d'horizons lointains.

Les produits Bio Estime & Sens utilisés pour les soins du visage répondent aux exigences de chaque type de peau grâce à une large gamme composée d'ingrédients naturels certifiées COSMEBIO et ECOCERT, et choisis pour leur efficacité.

Pour prolonger chez vous tous les bienfaits du Spa, nous vous proposons une sélection de produits la Sultane de Saba pour le corps et Estime & Sens pour le visage ainsi que des coffrets cadeau, tout prêts ou à confectionner vous même selon vos désirs. Tous ces produits, qui respectent une charte de laboratoire très stricte, sont le fruit d'un subtil dosage d'ingrédients rares recherchés à travers le monde.

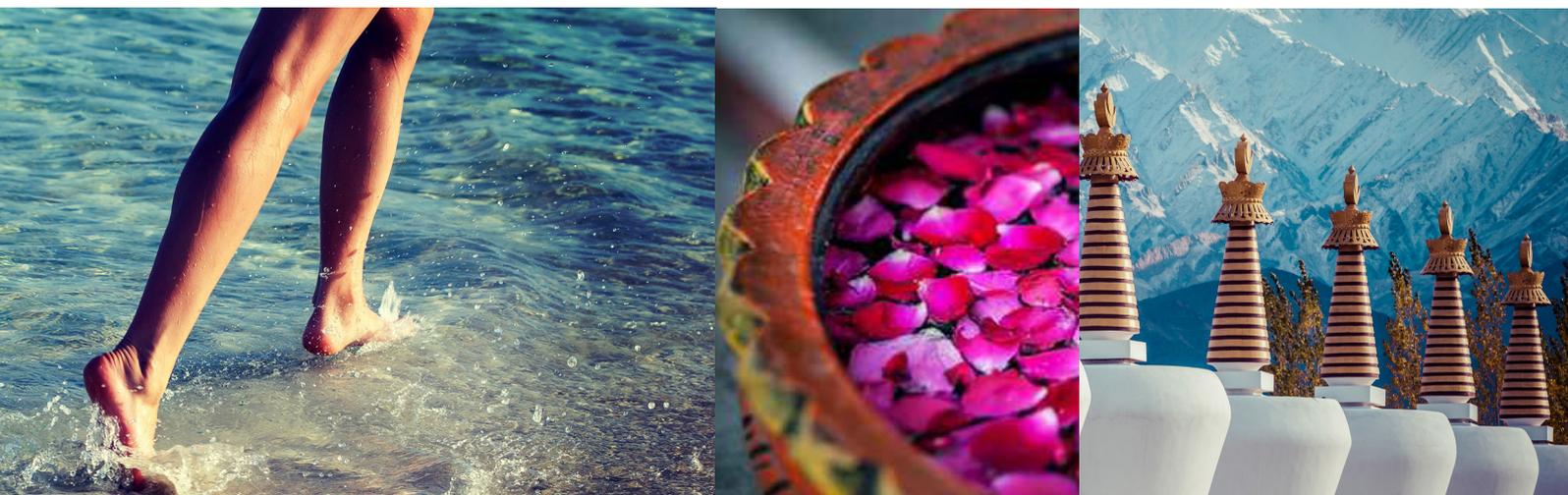
The Spa La Tourmaline offers treatments following ancestral traditions inherited from all over the world and designed to enhance well-being and beauty. La Sultane de Saba through its authentic and original products invites you to travel beyond your senses and discover far-off horizons.

The organic products Estime & Sens utilised in facial treatment contains a large selection of natural extracts selected for their properties and certified by the COSMEBIO and ECOCERT labels.

To extend the benefits of your spa treatment at home, we offer a large selection of La Sultane de Saba products for the body and Estime & Sens for the face as well as gift sets, pre-made or to assemble yourself. Each and every one of these products, which comply with a very strict laboratory chart, results from a subtil combination of rare ingredients sourced worldwide.

Les temps de séance indiqués correspondent aux temps effectifs de soin. Pour chacun d'entre eux prévoir 10 min de présence supplémentaire. Nos rituels sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Treatment times indicated are actual treatment times. Please plan on 10 minutes of additional presence time for every one of them. Our rituals are well-being and relaxation treatments, not therapeutic or medical ones.





LA TOURMALINE

h o t e l ★ ★ ★ s p a

Le spa La Tourmaline est OUVERT À TOUS, clients de l'hôtel et personnes extérieures sur rendez-vous.

L'entrée au spa est offerte aux personnes séjournant à l'Hôtel La Tourmaline*** Elle est aussi offerte à toute personne extérieure pour l'achat d'un soin de 20 minutes minimum. Sans soin de 20 min minimum, elle est facturée 15 €

Spa

Entrée Spa : 15 € comprenant l'accès au sauna et au jacuzzi. Location d'un drap de bain 3,50 €. Location d'un kit peignoir (peignoir et chaussons) 12 €

Carte 5 Entrées Spa: 70 €

Carte 10 Entrées Spa: 130 €

Les durées de soins précisées correspondent aux **durées effectives** de soins. Merci d'arriver au Spa 10 min avant le début de votre soin. Nos rituels sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

Soins prodigués sur réservation au +33 (0)4 79 55 62 93 ou selon disponibilités

Toute modification de réservation doit être signalée au planning 24 heures à l'avance. Tout soin non annulé dans un délai de 12 heures sera intégralement facturé. L'accès au Spa est réservé au plus de 14 ans.

Squash

- Location terrain de squash 1 h : 15 €
- Carte de 5 h : 70 € • Carte de 10 h : 130 €
- Location du matériel - raquettes : 3 €/h/personne

Port obligatoire de chaussures de sport à semelle d'intérieur.

Nos prix s'entendent toutes taxes et services compris.

La Tourmaline Spa welcomes all guests, hotel guests as well as non-residents by appointment.

Entry is free for guests staying at the Hôtel La Tourmaline***. Free entry also for non-residents with minimum purchase of a 20 min treatment (excepted Waxing and Hands and Feet treats). Otherwise there is a 15 € charge for spa entry.

Spa

Spa entry: 15 €, including access to the jacuzzi and sauna. Rental of a bath towel 3,50 €. Rental of a bathrobe kit (bathrobe and slippers) 12 €.

5-entry spa card : 70 €

10-entry spa card : : 130 €

Treatment times indicated are **effective treatment duration**. Please plan on arriving 10 minutes earlier. Our rituals are well-being and relaxation treatments, not therapeutic or medical ones.

Treatments are performed upon reservation or last minute availability. Please call +33 (0)4 79 55 62 93.

Any planning changes must be notified at the front desk 24 hours in advance. Any treatment not cancelled with the reception desk 12 hours beforehand will be charged.

Entry restricted to over 14's.

Squash

- Squash court hire 1 hour: 15 €
 - 5-hour pass: 70 € • 10-hour pass: 130 €
 - Equipment hire - rackets: 3 € per person per hour
- Sports shoes with an indoor sole must be worn.

Our prices include all taxes and service charge.

2 Cabines de soins • Sauna • Jacuzzi • Piscine intérieure • Squash
Spa La Tourmaline - Rte de la Fortune - F73210 Aime-La Plagne
Tél +33 (0)4 79 55 62 93 - spa@hotel-tourmaline.com - www.hotel-tourmaline.com